

Beratung Bettdecke

Sie interessieren sich für eine neue Zudecke und kennen bestimmt dieses Problem:

Soll ich eine Daunendecke oder eine Naturhaardecke oder vielleicht doch lieber eine waschbare Decke kaufen? Wir bieten Ihnen hier die Möglichkeit sich vorab zu informieren, was Sie bei Deckenkauf beachten sollten und was Sie über die Funktion einer Zudecke wissen sollten bevor Sie sich entscheiden. Zwei Personen, ein Schlafzimmer. Die gleiche Raumtemperatur, aber zwei unterschiedliche Decken. Und das ist absolut richtig, denn jeder Mensch hat seinen eigenen Wärmebedarf zu decken. Der Wärmebedarf ist für die optimale Regeneration im Schlaf von großer Bedeutung, und dennoch von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich. Zum einen schläft nicht jeder Mensch bei gleicher Raumtemperatur und zum anderen produziert der menschliche Körper je nach Geschlecht, Alter und Typ unterschiedlich viel Wärme und Feuchtigkeit. Die Zudecke sorgt für die richtige Balance und somit für einen erholsamen Schlaf. Optimal gestaltet man seinen Schlaf, wenn man auch der Jahreszeit entsprechend die richtige Decke benutzt. Man muss auch wissen, dass für das optimale Schlafklima zu 80% die Zudecke und zu 20 % die Matratze zuständig ist. Bevor Sie sich eine Zudecke kaufen, sollten Sie folgende Dinge beachten.

- Bei welcher Raumtemperatur schlafen Sie? Schlafen sie bitte nicht zu kalt! Optimal ist eine Raumtemperatur von ca. 18 Grad.
- Welche Eigenschaften soll Ihre Decke haben? Möchten Sie die Decke waschen können, möchten Sie ein richtiges Kuschelbett?
- Worauf schlafen Sie? Ein Wasserbett stellt andere Anforderungen an eine Zudecke als eine Latexmatratze oder eine Taschenfederkernmatratze.
- Was für ein Schläfer sind Sie? Eher verfroren, oder schwitzen Sie schnell? Decken Sie sich nachts des Öfteren auf oder neigen Sie zu kalten Füßen? Haben Sie eine Hausstauballergie oder gar eine Daunenerkrankung? Wenn wir solche Details kennen, können wir die optimale Zudecke für Sie finden.
- Achten Sie beim Kauf einer neuen Decke auf die richtige Größe!
 1. 135x200 Die Standardgröße - passt für alle bis zu einer Körpergröße von 1,75 m
 2. 155x220 Die Komfortgröße - ab 1,75m sollten Sie diese Größe kaufen, damit Sie keine kalten Füße bekommen. Aber auch für kleinere Menschen, ist die Komfortgröße ein wunderbares Kuschelbett.
 3. 200x200-240 Die Übergröße – ist für alle die sich gerne zu zweit unter eine Decke kuscheln möchten!